

Prendre soin de soi en soignant ses lieux de vie

Le Vastu Shastra : Harmonie et santé de l'habitat

Si on observe les architectures anciennes, dans toutes les traditions et à toutes les époques, on constate qu'elles respectent les mêmes lois : les temples indiens, les cathédrales, les églises orthodoxes, les pyramides égyptiennes ou amérindiennes, et même les palais de la Renaissance, tous sont accordés aux énergies et à l'ordre de la Nature. Presqu'inconnu chez nous, le Vastu Shastra, science de l'architecture sacrée tirée des Védas (-5000 ans avant Jésus Christ) les a définies. Cet art est l'ancêtre indien du Feng Shui, qui est arrivé en Chine avec les moines bouddhistes au 5^e siècle avant Jésus-Christ.

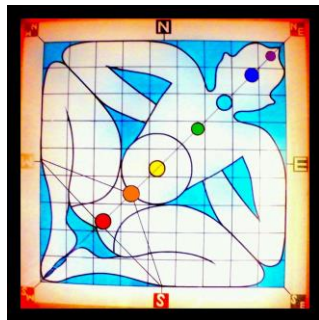


Les lois du Vastu Shastra nous indiquent que pour vivre en harmonie avec nous-mêmes, notre environnement, humain et matériel, nos énergies doivent s'accorder à celles de l'Univers. Il s'agit donc, lorsque l'on prépare une construction selon le Vastu, ou lorsque l'on « corrige » de l'existant, de faire en sorte que l'énergie (le « prana »), les vibrations, circulent dans ce lieu en harmonie avec les énergies et vibrations de la Nature, de l'environnement et de ceux qui y résident.



Les règles du Vastu dans l'architecture reposent principalement sur l'emplacement des terrains et des bâtis, leur orientation, leurs proportions, les voies d'accès, l'équilibre énergétique, par exemple avec les lignes telluriques, les matériaux, mais aussi l'affectation des pièces, les couleurs, la décoration... C'est une science structurelle.

Nos habitats actuels ne sont que très rarement construits en harmonie avec ces règles. Et souvent, l'énergie circule mal dans nos maisons : nous ne nous sentons pas bien dans certaines pièces, nous dormons mal, les enfants sont toujours agités ou nous-mêmes nous sentons complètement apathiques... Nous pouvons même, avec le temps, développer certaines maladies : dans nos campagnes, on parle encore parfois de « maisons cancer » !



C'est valable aussi pour les locaux professionnels : il y a des magasins où on n'a pas envie d'entrer, des bureaux où le personnel est constamment en arrêt maladie, des entreprises qui ne font aucune affaire !

A l'inverse, nous l'avons tous constaté, il y a aussi des endroits où on se sent bien d'emblée, qui nous apaisent : c'est que l'énergie y circule de manière fluide, en cohérence avec l'usage du lieu et ses habitants.

Pourquoi faire appel au Vastu ?



Le Vastu permet d'harmoniser et « corriger » les lieux, d'habitation ou professionnel, en réduisant voire en supprimant les influences des mémoires et énergies négatives, en faisant en sorte que les vibrations du lieu s'accordent avec celles de la Nature et de l'Univers. Cela va améliorer notre santé et notre bien-être, favoriser qualité de vie, sécurité, stabilité, et nous permettre d'être bien à notre place pour accomplir ce qu'on a à faire. Et ces corrections, qui peuvent être majeures en termes de circulation d'énergie, sont extrêmement simples et rapides à mettre en œuvre, et ne nécessitent pas de travaux d'envergure ni de bouleversement des lieux. Des petits cubes de marbre, des petits carrés de cuivre, disposés de manière discrète mais très précise, parfois la pose de symboles, la pose ou le déplacement de miroirs, suffisent. Il y a toujours des solutions qui permettent de ne pas détruire ni modifier l'existant. Et le miracle est que vous le ressentez immédiatement : ces corrections agissent instantanément, et on n'a pas besoin d'y revenir !

Comment procéder ?

Nous effectuons pour vous un diagnostic à partir de votre adresse précise, de votre numéro de parcelle cadastrale, des plans orientés de votre habitation et de votre terrain, avec la destination des pièces, de quelques photos, des motifs de votre demande, et **NOUS VOUS ETABLISSEONS UN DEVIS GRATUIT.**

L'intervention se fait sur site en votre présence.
Compter au minimum 3 heures sur place pour les petites structures.



Où ?

NOUS INTERVENONS PARTOUT OU ON NOUS LE DEMANDE EN FRANCE ET AILLEURS...

NOUS ORGANISONS A LA DEMANDE, DES CONFERENCES, ATELIERS, FORMATIONS INDIVIDUELLES OU EN PETITS GROUPES...



**Pour plus d'infos, prendre contact,
connaître nos références :**

**Anne Dobrzynski, Consultante en Vastu Shastra
Psychanalyste, Praticienne en Ayurvéd, Energéticienne
(+33) (0)6 03 93 20 60**

anne.dobrzynski@gmail.com - <http://www.unegouttedeaudanslamer.org>

Le Petit Port , 20118 SAGONE – 6, rue du Général de France, 60350 CROUTOY
Vaysial Street, PONDICHERY - INDIA

N°SIRET : 40990518900042